

保良局莊啟程小學  
2025 - 2026 學年  
班別時間表

二年級 C 班

班主任： (譚)麗玲 老師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:20	中央宣佈 班主任課	早會/ 班主任課	啟程早晨 班主任課	啟程早晨 班主任課	早會/ 班主任課
	8:20-8:25	靜心時間		靜心時間	靜心時間	
1	8:25-9:00	英 譚	普 區	中 芬	中作 芬	中 芬
2	9:00-9:35	數 培	數 培	中 芬	中作 芬	中 芬
3	9:35-10:10	中 芬	中 芬	體 漢	數 培	音 萍
	10:10-10:25 (10:20預備鐘)	小息(一)				
4	10:25-11:00	視 洗	小學ICT 鈞	數 培	常 曹	數 培
5	11:00-11:35	視 洗	音 萍	常 曹	常 曹	體 漢
	11:35-11:50 (11:45預備鐘)	小息(二)				
6	11:50-12:25	圖 靜	英 譚	英 譚	英 譚	LP 譚
7	12:25-1:00	常 曹	英 譚	普 區	英 譚	LP 譚
	1:00-1:30	午膳				
	1:30-1:45	午讀				
	1:45-2:10 (2:05預備鐘)	午息				
		午息 1:30-1:55 (1:50預備鐘)				
8	2:10-2:55	英導/綜 譚	(週會/ 德育及公民教育)	數導/綜 培	中導/綜 芬	(多元課) 1:55-2:55
9	2:55-3:25 (3:25預備鐘)	功輔 譚	功輔 按校方 編排	功輔 培	功輔 芬	班主任課 2:55-3:00
		分級放學 (預備鐘2:55)				
	3:25-3:30	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
	3:30	分級放學(3:25預備鐘)				