

保良局莊啟程小學
2025 - 2026 學年
班別時間表

六年級 D 班

班主任：(朱)嘉儀 老師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:20	中央宣佈 班主任課	早會/ 班主任課	啟程早晨 班主任課	啟程早晨 班主任課	早會/ 班主任課
	8:20-8:25	靜心時間		靜心時間	靜心時間	
1	8:25-9:00	數 豪	數 豪	中 燕	英 朱	數 豪
2	9:00-9:35	音 梅	視 淑	小學ICT 鈞	英SP 朱	體 培
3	9:35-10:10	普 琴	視 淑	數 豪	常 鍾	常 鍾
	10:10-10:25 (10:20預備鐘)	小息(一)				
4	10:25-11:00	體 培	中 燕	常 鍾	中作 燕	英 朱
5	11:00-11:35	英 朱	中 燕	常 鍾	中作 燕	英 朱
	11:35-11:50 (11:45預備鐘)	小息(二)				
6	11:50-12:25	常 鍾	英 朱	英 朱	音 梅	中 燕
7	12:25-:1:00	中 燕	常 鍾	英 朱	數 豪	中 燕
	1:00-1:30	午膳				
	1:30-1:45	午讀				午息 1:30-1:55 (1:50預備鐘)
	1:45-2:10 (2:05預備鐘)	午息				
8	2:10-2:55	中導/綜 燕	(週會/ 德育及公民教育)	英導/綜 朱	數導/綜 豪	(多元課) 1:55-2:55
9	2:55-3:25 (3:25預備鐘)	功輔 燕	功輔 按校方 編排	功輔 朱	功輔 豪	班主任課 2:55-3:00
						分級放學 (預備鐘2:55)
	3:25-3:30	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
	3:30	分級放學(3:25預備鐘)				