

莊小家書 --- 流感篇

各位親愛的家長、同學們：

近日天氣多變，流感病毒活躍，我們特別關注近期流感併發症主要集中在學童身上。孩子的健康與安全，始終是學校最深的牽掛。

在此，懇請各位家長與我們一同守護孩子的健康。請多加留意孩子的身體狀況，提醒他們勤洗手、戴口罩、注意保暖，並維持規律的作息與均衡飲食。若孩子出現不適，請務必讓孩子在家休息，及早就醫，以獲得妥善的照顧。

為了讓大家能更了解流感的相關症狀與日常護理方法，學校準備了由醫護界人士提供的「**兒童及青少年感染流行性感冒和其他呼吸道病毒的留家照顧處理及預防方法**」資料供各位參考（請參閱附件）。誠邀家長們抽空閱讀，讓我們共同為孩子的健康築起更堅實的防線。

最後，衷心祝願我們所有的同學與家長們，身體健康，平平安安。讓我們一起度過這個流感季節！



梁佩思校長
二零二五年十月二十四日