

保良局莊啟程小學  
2026 - 2027 學年  
學生班別時間表

四年級 C 班

班主任：(弘) 幗英 老師

| 節次 | 時間                        | 星期一           | 星期二              | 星期三          | 星期四          | 星期五                          |
|----|---------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|
|    | 8:00-8:20                 | 中央宣佈<br>班主任課  | 早會/<br>班主任課      | 啟程早晨<br>班主任課 | 啟程早晨<br>班主任課 | 早會/<br>班主任課                  |
|    | 8:20-8:25                 | 靜心時間          |                  | 靜心時間         | 靜心時間         |                              |
| 1  | 8:25-9:00                 | 英文            | 中文               | 普通話          | 人文           | 科學                           |
| 2  | 9:00-9:35                 | 英文            | 中文               | 中文           | 英文           | 科學                           |
| 3  | 9:35-10:10                | 中文            | 科學               | 中文           | 英文           | 體育                           |
|    | 10:10-10:25<br>(10:20預備鐘) | 小息(一)         |                  |              |              |                              |
| 4  | 10:25-11:00               | 音樂            | 英文               | 英LP          | 數學           | 中文                           |
| 5  | 11:00-11:35               | 數學            | 數學               | 英LP          | 小學ICT/編程     | 英文                           |
|    | 11:35-11:50<br>(11:45預備鐘) | 小息(二)         |                  |              |              |                              |
| 6  | 11:50-12:25               | 人文            | 視藝               | 體育           | 中文作文         | 數學                           |
| 7  | 12:25-:1:00               | 人文            | 視藝               | 數學           | 中文作文         | 音樂                           |
|    | 1:00-1:30                 | 午膳            |                  |              |              |                              |
|    | 1:30-1:40                 | 午讀            |                  |              |              | 午息<br>1:30-1:55<br>(1:50預備鐘) |
|    | 1:40-2:10<br>(2:05預備鐘)    | 午息            |                  |              |              |                              |
| 8  | 2:10-2:55                 | 綜合/中導         | (週會/<br>德育及公民教育) | 綜合/英導        | 綜合/數導        | (多元課)<br>1:55-2:55           |
| 9  | 2:55-3:25<br>(3:25預備鐘)    | 功課輔導          | 功輔 按校方<br>編排     | 功課輔導         | 功課輔導         | 班主任課<br>2:55-3:00            |
|    |                           |               |                  |              |              | 分級放學<br>(預備鐘2:55)            |
|    | 3:25-3:30                 | 班主任課          | 班主任課             | 班主任課         | 班主任課         |                              |
|    | 3:30                      | 分級放學(3:25預備鐘) |                  |              |              |                              |